

引越しやることまとめ チェックリスト付き プレゼント

<https://ebusinessno1.com/shinseikatsu-navi/>

電話かネットでも可能です。本人が直接の場合のみ記載してあります。

郵送で可能なものもありますが役所系は日を決めて一度にやった方が楽です。

Pdf 形式ですのでダウンロードなら詳細もクリックで見られプリントアウトなら当日便利で
す。あなたの新生活を応援させて下さい。

ステップ1 決定～1か月前まで

やること	手続き先	必要なもの	備考：その他	済んだら <input checked="" type="checkbox"/>
物件の確認	不動産屋他退去時の注意点			
運ぶ荷物の整理	売る場合の参考	思い切り		
引越し業者見積り	https://ebusinessno1.com/shinseikatsu-navi/			
火災保険等の解約	契約している保険会社 火災保険裏事情	保険証券等		
現在地の物件の解約	住居や駐車場など、大家、又は不動産管理会社			
インターネットの契約	http://flets.4w0.net/ 注意点あり フレッツ光 代理店 徹底比較			
転校届け	学校連絡先	学校による		
新聞やNHKの解約	新聞販売店、 NHK など		ジムや塾などもチェック	
ダンボール集め	ドラッグストアなどで貰う 恐怖のダンボールとは		スーパーなど複数に分けると良い	
梱包はじめ	今絶対不要なもののみ方法			

新生活 ナビ <https://ebusinessno1.com/shinseikatsu-navi/>

新居の配 置			図に書く	
-----------	--	--	------	--

メモ：

ステップ2 1か月～2週間前まで

やること	手続き先	必要なもの	備考：その他	済んだら☑
粗大ごみの連絡	役所 問い合わせ先	具体的な大きさと数		
クレジットカードの住所変更	契約しているカード会社	手元にカードがあると良い		
銀行口座の住所変更	契約している銀行	手元にカードがあると良い	電話、ネットの方が楽、それ以外は本人確認要	
保険等の住所変更	契約している保険会社	保険証書など		
バイクの住所変更	役所 関連情報	車検証など	原付等大きさでも変わるので問い合わせた方が無難	
軽自動車の住所変更	引越し先の管轄軽自動車検査協会 関連情報	印鑑 車検証 車庫証明住民票	車屋さんに代行してもらった方が楽。その場合委任状が必要	
自動車の住所変更	引越し先の管轄運輸支局 関連情報	印鑑 車検証 車庫証明住民票	車屋さんに代行してもらった方が楽。その場合委任状が必要	
株券やその他の住所変更	それぞれの窓口	証券等書類を用意しておいた方が分かりやすい		

メモ：

ステップ3 2週間～1週間前まで

市役所系手続き ライフライン系手続き 参考

役所系の基本は「印鑑」「本人確認書類」「該当書類」です。

用紙は役所にありますがマイナンバーが必要なところもあります。

又転出届を出すと自動的に他も抹消される自治体等もあり先に問合せの方が無難です。転出の届けを出した後「転出証明書」など貰った書類は大切にまとめておきましょう！同一市町村内とそれ以外でも大きく変わります。

やること	手続き先	必要なもの	備考：その他	済んだら☑
転出届け	役所 関連情報	印鑑 本人確認書類	本人確認書類は (運転免許証、 パスポートなど)	
国民健康保険の 資格喪失届け	役所 関連情報	印鑑 国民健康保険証 本人確認書類		
国民年金の手続き	役所 関連情報	印鑑 年金手帳 本人確認書類		
印鑑登録の手続き	役所 関連情報	印鑑 印鑑登録証 本人確認書類		
その他手当児童 手当などの手続き	役所	印鑑 本人確認書類市 内、市外により 異なる	手続きが遅れる と減額の可能性 があるので注意	
電気の解約と契約	各電力会社	お客様番号がわかる請求書などがあれば分かりやすい		
ガスの解約と契約	各ガス会社	お客様番号がわかる請求書などがあれば分かりやすい		

水道の解約と契約	管轄する水道局 もしくはマンション管理会社	一軒家と集合住宅により異なる		
郵便局の転居届	郵便局	本人確認書類	届け日から1年	
固定電話の住所変更	NTT (116)	現在使っている電話番号契約者名 現住所と転居先の住所 移転希望日	県外等番号が変わる場合やネット回線を変えて変わる場合もある	
携帯電話の住所変更	大手は(157)で可能			
プロバイダの住所変更	各プロバイダ		ネット回線を変えて変わる場合もある	

メモ：ステップ4 1週間～3日前まで

やること	手続き先	必要なもの	備考：その他	済んだら <input checked="" type="checkbox"/>
注文	ネットショップ等	引越し後にすぐ必要なものの注文	参考	
不用品処分	不用品処分業者			
部屋の掃除				

メモ：

ステップ5 前日まで

やること	手続き先	必要なもの	備考：その他	済んだら☑
ご近所のあいさつ等	参考情報			
冷蔵庫や洗濯機の水抜き				
植木等の処理				
水槽やペットの移動準備				
全てのゴミ出し				
必ず必要なものをまとめる			引越し先ですぐに必要なものと貴重品をまとめておく	

メモ

退出をイメージしてブレーカーを落とすだけにしておきます。ステップ6 当日

やること	手続き先	必要なもの	備考：その他	済んだら☑
引越し業者と打ち合わせ				
荷物の配置		先に図にしておく と業者も喜ぶ		
ガスの立ち合い				
発注した荷物があれば受け取り				
通信系の確認				
ライフラインの確認			水は暫く出しっぱなしにして綺麗にしておく 風呂、トイレ、電気、ガス、などの動作確認特に照明は明るいうちにつけておく	
余裕があれば近所のあいさつ				

ステップ7 引越し後 14 日以内まで参考 URL

役所の基本は「印鑑」「本人確認書類」と転出時に貰った書類等です。

マイナンバーが必要など、自治体により異なるので先に確認した方が無難です。

また 14 日以内といったものが多いですので早めに済ませましょう！

やること	手続き先	必要なもの	備考：その他	済んだら☑
転入届	役所	転出証明書 本人確認書類 転入する全員分の マイナンバー通 知カード、また はマイナンバー カード印鑑	転出証明書は転 出届を出したと きにもらえる。	
印鑑登録	役所	登録する印鑑		
国民健康保険	役所	国民健康保険証 本人確認書類 転出証明書印鑑	市内、市外でも 異なる	
国民年金	役所	国民年金手帳印 鑑		
バイクの住所変 更	役所	本人確認書類 廃車申告受付書 印鑑	大きさに変わり 市内、市外でも 変わるので問い 合わせた方が無 難	
児童手当などの 手続き	役所	印鑑 児童手当認定請 求書	市内、市外で変 わる	
学校	役所又は教育委 員会等	在学証明書 教科書給与証明 書 転入学通知書 (就学通知書) 印 鑑	学校、私立、公 立等でも変わる ので事前に確認	

おまけ

引越し後 必ずセールスが来ます。

特に NHK と新聞は必ずと言っても良いほどです。

NHK が嫌いな人なら「PC」「TV」がない事を伝え、更に「スマホ（特に android）」がなくガラケーだと伝えましょう！

私は TV が内にも関わらずスマホがありますよね？と行って契約させられた経緯があります。

払う気が無いなら最初から「ここは寝る為だけのセカンドハウス」だとか「生活拠点じゃない」からこれからも TV 等は設置しないと言っておくのも手でしょう。

新聞も結構な勢いできますので、引越し後しばらくのセールスには注意しておいて下さいね？

その他細々したものはネットで変更可能なものも多々ありますので、ひとまずはゆっくりされて下さい。

お疲れ様でした。

新生活を楽しんで下さい。

もし、知人などで引越しを検討されている方がおられましたら、こちらでは手続きの代行なども無料でしてくれるので勧めてあげて下さい。

[引越し手続きサイト](#)

[コンビニで印刷したい PrintSmash その② ファミマ編 動画](#)

